

Pele – Göttin des Feuers und der Wandlung

Begeisterung, Mut, Tatkraft, Lebensfreude

Neue Fähigkeiten entwickeln, das Leben verändern

Energiebewegung

Die Hände gehen vom Nabel aus offen und gerade nach oben und kehren als Fäuste zum Nabel zurück. Führe die Bewegung 7x durch, mit der Affirmation: Feuer, Flamme, Licht, Feuer, Flamme, Licht. Gott, meine persönliche Kraft und die Kraft meines Unterbewusstseins sind ein unschlagbares Team. Ich gehe meinen Weg.

Meditation :

Dann gehst du durch einen Torbogen, dein Schutzschild fällt ab, du brauchst es hier nicht, du wirst größer und lichter. Ein Weg führt dich zu einem Vulkan. Rauch steigt auf, du fühlst die Kraft des Feuers, du wirst dir der Energie des Feuers mehr und mehr bewusst und spürst die mächtige Kraft im Innern der Erde.

Du springst in das Feuer. Du erlebst, wie alles in dir gewandelt wird und in einem neuen Lichtmuster ausgerichtet wird. Jede Zelle erfährt nun ihre ursprüngliche reine Strahl- und Schwingungskraft und alle Angstmuster und belastende Gedanken werden entfernt.

Anschließend gehst du zum Lavasee, dort begegnest du Pele, der Göttin des Feuers von Hawaii. Du legst deine Hände auf dein Herz und schaust was du ihr mit Respekt und Wertschätzung geben kannst. Wenn du Fragen oder Probleme hast, so bitte Pele jetzt um Rat. Schaue was sie dir antwortet, oder gibt oder zeigt.

Forme nun die Hände vor deiner Brust zu einer Schale. Bitte Pele um ein Geschenk. Schaue was sie dir die Hände legt. Vielleicht das Feuer vom Vulkan der Kraft. Bedanke dich, frage ob es noch etwas wichtiges gibt.

Dann gehe wieder zurück.

Verankere das Feuer in deiner Schale in deinem inneren Garten und vielleicht magst du am Vollmond und an Ostern ein Feuer machen. Achte dabei auf alle Sicherheiten. Räuchere mit Salbei, Beifuß, Weihrauch.

Mach ein paar tiefe Atemzüge. Tanze und beginne deinen Körper langsam in der Bewegung des Feuers zu schwingen, und erlebe wie deine Kundalini - Energie beginnt, in der Wirbelsäule aufsteigt um deine rechte und linke Seite heilsam zu verweben. Genieße die Wärme und Kraft, die in deinen Körper strömt.

Öffne in deiner Zeit die Augen, und komme wieder ganz hier an.

Hina: Göttin des Wassers , des Mondes und Spenderin des Lebens, Intuition, Gefühl, Klarheit

Inneres Wissen, Urvertrauen fließen lassen

Energiebewegung

Die Hände gehen vom Nabel aus offen und seitwärts nach oben und kehren als Fäuste zum Nabel zurück. 7x. Mit der Affirmation: Fließend, strahlend, leuchtend, hell verankere ich mein Sein.

Meditation:

Schließe deine Augen atme goldenes Licht über dein Kronenchakra ein, und über dein Nabelchakra aus, mache dies 3x und spüre wie sich eine goldene Lichtwelle zwischen diesen Punkten entwickelt.

Dann trittst du durch ein Tor in das Reich von Göttin Hina. Hier erwartet dich ein Tier oder ein geistiges Wesen das dich begleitet.

Das Mondlicht scheint auf deinen Pfad, und in der Dunkelheit wirst du in einen schützenden

Mantel aus Sternenglanz gehüllt. Du wirst zu einem Wasserfall geführt. Du stellst dich in den Wasserfall und alle Schutzschilde werden von dir abgespült in dieser Welt brauchst du sie nicht. Du fühlst das Wasser des Universums, die unterirdischen Seen und Quellen im Inneren der Erde. Du fühlst, wie sich das Muster des Wassers mit jedem Gedanken und jedem Gefühl anpasst, verändert und die Information weiterträgt in deine Blutbahnen in dein inneres Wasser.

Du trittst hinter den Wasserfall, dort erwartet dich die Göttin Hina. Lege deine Hände auf dein Herz und begegne ihr mit Achtung und Wertschätzung. Gib ihr ein Geschenk aus Licht.

Forme nun deine Hände zu einer Schale und sie übergibt dir ein Geschenk.

Gehe nun mit deinem Begleiter wieder zurück. Bedanke dich und segne Ich.

Gehe in deinen Herzengarten und bringe das heilige Wasser dorthin.

Dann kehre in deinem Rhythmus wieder zurück.

Hi'iaka Göttin der Winde

Es gibt keine Grenzen. Alles ist möglich

Heilkunst

Verbindung zu höheren Ebenen, Weisheit, Ehrung, Öffnung

Energiebewegung :

Die Arme gehen mit geöffneten Händen vom Nabel aus schräg nach oben. Sie kommen mit zu Händen zum Nabel zurück. 7x. Affirmation: Ich bin frei wie der Wind. Ich bin frei, frei, ewig frei. Ich gehe meinen Weg.

Meditation:

Schließe deine Augen, und nimm ein paar tiefe Atemzüge. Fokussiere deine Krone – atme ein. Fokussiere deinen Bauchnabel – atme aus.

mindestens 3x. Fühle wie sich eine mächtige Lichtwelle zwischen diesen Punkten entwickelt und dich mit Licht durchflutet.

Du durchschreitest wieder ein Tor das dich in Hi`kas Reich bringt. Deine Begleiter erwarten dich hier, deine Schutzschilde fallen ab, du brauchst sie hier nicht. Die Begleiter gehen mit dir auf dem goldenen Pfad. Du fühlst die freie, weite Landschaft und spürst die Anwesenheit des frischen, kühlen Windes.

Zuerst weht der Wind aus Osten. Vater Ostwind bläst von über das Land. Er fordert dich auf, zu handeln, nicht stehen zu bleiben, sondern deine Kraft anzuwenden. Um dein Leben zu wandeln. Er bringt die Neue Visionen aus den höchsten Lichtwelten. Er erinnert dich an deine geistige Weite und Größe.

Der Wind wechselt. Er weht jetzt aus Süden. Du hörst ein glockenhelles Kinderlachen, ein warmer Wind umspielt dich. Ja, der Wind will spielen. Die magische Welt der Kindheit öffnet sich dir.

Abermals wechselt der Wind .Er bringt schwere Regenwolken mit sich. Es beginnt, kühl zu werden- der Westwind hüllt dich ein .Es beginnt zu regnen. Nebel steigen auf. Alte Gedanken was du noch nicht verdaut hast werden dir bewusst. Dein Energiefeld beginnt sich zu klären.

Auf einmal bläst der kalte Nordwind um dich, der Wind der Ahnen. Stürmisch kreist er um dich herum und erinnert dich an den großen Kreislauf in allem. Er bringt dir Kunde aus den Reichen derer, die vor dir gelebt haben.

Der Wind wird nun ruhiger und sanfter. Du wirst zum Wind und genießt die Bewegungen der Luft. Du wirst höher getragen in die ewigen Gefilde des Seins.

Die Luft wird still und klar, und du trittst ein in Hi`akas Reich.

Hi `aka erscheint. Ihr Licht und ihre Weisheit erfüllen den ganzen Raum mit Liebe und Segen. Ihre Gegenwart tut dir gut. Sie spricht leise und mit sanfter Stimme. Wenn du einen Rat brauchst dann frage sie jetzt. Lege deine Hände auf dein Herz und schenke ihr die Achtung und Wertschätzung und das Licht.

Forme nun deine Hände zu einer Schale und empfangen ihr Geschenk. Es wird Zeit dich zu verabschieden.

Du fühlst eine lichtvolle Böe, die dich und deine Begleiter in sanften Spiralen zurück in dein Zentrum trägt. Du gehst zurück bedankst dich bei deinen Begleitern und segnest sie.

Die Schale mit dem Geschenk bringst du in deinen Garten. Beobachte, die Veränderung, die durch das Geschenk der Luft geschieht. Mit jedem Einatmen wirst du aufgeladen mit der Heiligen Luft, mit jedem Ausatmen reinigst du dich, wird die alte Energie aus den Zellen herausgeblasen. Mit jedem Atemzug fühlst du die Liebe und den Segen der Lüfte. Ein Luftwesen kommt zu dir und ist jetzt dein ständiger Begleiter. Gehe nun durch das Tor.

Sei dann wieder im hier und jetzt

Haumea, Göttin der Erde, Göttin der Fülle und des Reichtums, Stabilität, Heilkraft, Wissen, Erbauen, Überfluß, Freude

Energiebewegung :

Beide Arme gehen mit offenen Händen vom Nabel aus nach unten und kommen mit zu Fäusten geschlossenen Händen zum Nabel zurück. 7x

Affirmation: Fülle und Überfluss sind bereits vorhanden. Mutter Erde versorgt mich mit allem, was ich für meine Lebensreise brauche. Danke.

Meditation

Schließe deine Augen, und nimm ein paar tiefe Atemzüge. Fokussiere deine Krone- atme ein. Fokussiere deinen Bauchnabel – atme aus, mindestens dreimal. Fühle wie sich eine mächtige Lichtwelle zwischen diesen Punkten entwickelt und dich mit Licht flutet.

Du trittst durch ein wunderschönes Tor, Begleiter erwarten dich und bringen dich in Haumeas Reich.

Über Steine und Felsen gehst du den Pfad entlang. Du riechst die Erde, den Waldboden, zwischen zwei riesigen Wurzeln führt dein Weg dich nun in das Innere der Erde

Ein Netzwerk von feinen Wurzeln umgibt dich. Du fühlst den gleichmäßigen, rhythmischen Pulsschlag, das lebendige Herz von Mutter Erde, das dich immer tiefer in Ihren Schoß ruft. Riesige Kristalladern erleuchten die Erde und führen dich in einen riesigen Raum, indem verschiedene Schätze, die ebenfalls von innen leuchten, Mutter Erde wie Adern durchziehen. Du fühlst die Metalle der Erde – Gold, Silber, Kupfer, Platin und Eisen.

Fühle zuerst da Gold der Erde, dann die Energie von Silber, dann Platin und Eisen. Fühle die unterschiedlichen Schwingungen in deinem Körper und erfährst wohin sie in deinem Körper strömen. Du entdeckst die Mineralien und Salze, alles was dein Körper braucht. Du fühlst deine Substanz und deine Kraft.

Du gehst weiter in die Erde hinein und siehst die Tore eines wunderschönen Palastes. Du bist im Reich von Haumea. Unterschiedliche Steine, Edelsteine Halbedelsteine und Mineralien befinden sich hier in all ihren leuchtenden Farben und Formen. Sowie Samen aller möglichen Bäume und Pflanzen .

Haumea erscheint sie übergibt die einen Beutel mit Steinen und Samen, die jetzt gut sind für dich. Du fühlst ihre Wirkung bis tief in deine Zellstruktur. Du legst deine Hände ans Herz und segnest die Schätze der Erde. In deinen Händen formt sich ein Geschenk für die Erdmutter. Du kannst sie jetzt um Rat bitten.

Es ist nun Zeit wieder zurück zu kehren. Deine Begleiter bringen dich auf sichere Weise zurück.

Du gehst durch dein Tor.

In deinen Garten und bringst die Samen und Steine in die Erde.

Dann komm wieder zurück ins Hier und Jetzt.