

Anmeldung bis 30.04.2022

Die Anmeldung wird gültig mit Überweisung der
Anzahlung: **Euro 149,00 bis 30.04.2022**

Restzahlung: **Euro 300,00 bis 03.06.2022**

Rücktrittsbedingungen:

Bei Absage bis 14 Tage vorher sind 25% der
Teilnahmegebühr zu entrichten, danach ist der volle
Beitrag fällig, es sei denn, es wird ein qualifizierter
Ersatzteilnehmer gestellt. Bei Nichtanreise oder
vorzeitigem Verlassen werden die vollen Kosten
fällig. Anmeldung bei:

Beate Börgers

Wennemannstr. 14a

45475 Mühlheim an der Ruhr

Tel: 0208 69837350

Mobil: 0173 2770833

E-Mail: coachbeb@afra-leben.de

www.afra-leben.de

Hannelore Schelldorf

Burgbergstr.3

87527 Sonthofen

Tel: 08321 84865

Mobil: 0171 7814540

E-Mail: mail@lichtblick-sonthofen.de

www.lichtblick-sonthofen.de

Das Reisepaket enthält
4 Übernachtungen mit Frühstück.

Jeden Tag von Sonntag bis Mittwoch finden jeweils
3 Std. Programm statt.

Es besteht die Möglichkeit, den Aufenthalt bis
Samstag zu verlängern.

Natürlich bleibt für jeden genug Freiraum für eigene
Aktivitäten

Kosten von 18. - 22. 6. 2022 € 449,00

Verlängerung mit Aufenthalt in der Villa bis
zum Abreisetag am Samstag, 25.6.2022
(nur Übernachtung) € 175,00

Die An- und Abreise ist selbst zu organisieren.
Ankunft bis spätestens Samstag Abend.



WELLNESS UND ENTSPANNUNGSTAGE FÜR FRAUEN AUF MALLORCA

18. bis 25. Juni 2022





Täglich gibt es ein dreistündiges Programm mit Beate und Hanne:

Beate:

BeKaBo, Flying und Streching
Achtsamkeitstraining
Hawaiianische Körperarbeit
Entspannungstraining
Traumreisen

Hanne:

Eintauchen in die Welt der Farben mit
Essenzen von Aura-Soma
Morgenmeditation - aktiviere deine
Quellen der Kraft
Schamanische Rituale

Wo:

In einer Villa mit eigenem Pool und Garten. Das Ferienhaus Villa Karen befindet sich in Sa Rapita, auf der Insel Mallorca im Mittelmeer und verkörpert perfekt den spanischen Charme, mit Meerblick und Pool. Das 2-stöckige Ferienhaus ist 226 m² groß und verfügt über einen Wohnraum, eine gut ausgestattete Küche, 4 Schlafzimmer 3 Badezimmer und bietet Platz für 8 Personen. Zur Ausstattung gehören außerdem WLAN und ein Satellitenfernseher. Es gibt 4 Schlafzimmer. Die Schlafzimmer 1 & 4 haben jeweils 2 Einzelbetten. Die Schlafzimmer 2 & 3 haben jeweils ein Doppelbett. Der Außenbereich verfügt über einen Pool, mit Liegestühlen und umgeben von üppiger grüner Flora und Palmen. Es gibt in der Nähe Einkaufsmöglichkeiten. Strandnahe Lage

